

Ausschreibung zum Emmeringer Eisenmann 2021

Veranstalter

Turnverein Emmering, Abteilung Sport&Freizeit

www.tv-emmering.de

Die bundes- und landesweiten Corona-bedingten Beschränkungen müssen auch beim Emmeringer Eisenmann berücksichtigt werden. Aktuelle Informationen werden rechtzeitig bekanntgegeben

Termin/Ort

Sonntag, 29.08.2020, Beginn 8:30 Uhr

Ausweichtermin (bei negativer Wetterprognose 10 Tage vorher): Sonntag, 05.09.2019

Sanitäre Anlagen

- 1) Seegartl, Emmeringer See
- 2) Vereinsheim TV Emmering, Am Bachwörth

Anmeldung

Per Email: thomashoerrmann@tv-emmering.de

Oder persönlich

Die Teilnehmerliste 2021 ist aus organisatorischen Gründen erneut auf 10 Teilnehmer begrenzt.

Teilnehmer müssen 18 Jahre oder älter sein.

Startgeld

Es wird kein Startgeld verlangt.

Wertung

Aufgrund des Freizeitcharakters der Veranstaltung wird es eine unverbindliche Zeitnahme und Platzierung geben.

Anreise

PKWs können am Vereinsheim TV Emmering geparkt werden. Beim Parken am Emmeringer See ist die Gebührenordnung zu beachten.

Die Laufsachen können in der Sporttasche abgegeben, bzw. deponiert werden und stehen am Vereinsheim bereit. Die Fahrräder werden am See von den Helfern entgegengenommen.

Alle Gegenstände müssen selbst abgelegt (z.B. in einen Kofferraum, an einem Fahrradständer, ...) und auch wieder selbst aufgenommen werden.

Alle Teilnehmer und Helfer werden namentlich registriert. Es gilt die am Tag gültige Regelung der maximalen Teilnehmerzahl. Zuschauer müssen einen Mindestabstand einhalten.

Ausschreibung zum Emmeringer Eisenmann 2021

Schwimmen

Im Emmeringer See.

Ca. 400m vom Einstieg am Seegartl/Liegewiese zur Weide am Westufer und zurück.



Der Schwimmstart wird einzeln mit ausreichendem Abstand vorgenommen.

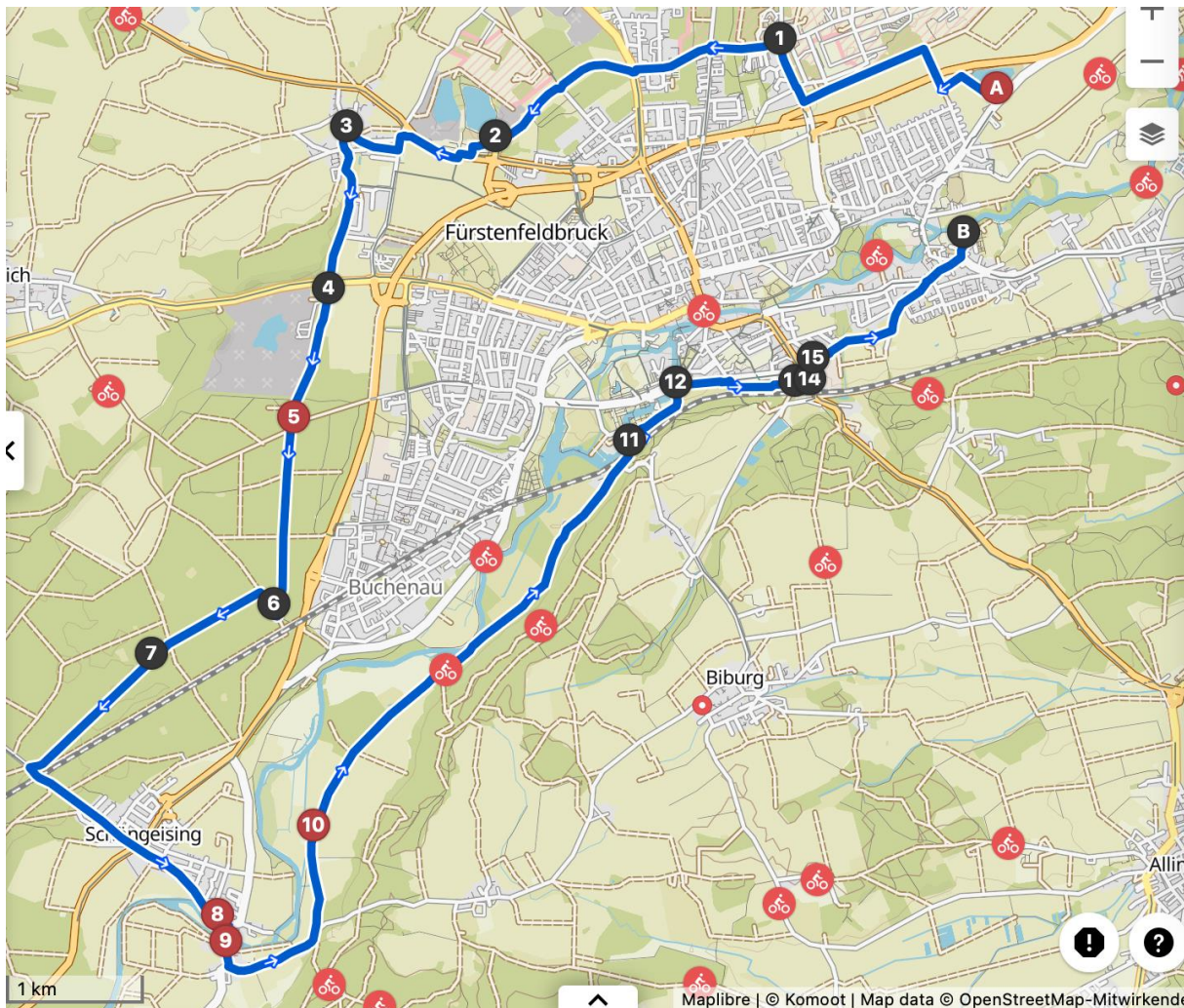
Erste Pause

Nach dem Ausstieg des letzten Schwimmers wird eine gemeinsame Brotzeitpause von mindestens 10 Minuten gemacht.

Ausschreibung zum Emmeringer Eisenmann 2021

Radfahren

Gefahren wird in der Gruppe auf einem vordefinierten Kurs mit einer Länge von ca. 22 km. Es besteht Helmpflicht und die Einhaltung der StVO.



Jeder Teilnehmer fährt die Strecke einzeln und mit ausreichendem Abstand ab. Windschattenfahren ist nicht gestattet. Überholungen sind mit ausreichendem Abstand erlaubt. Zur Vorbereitung wird ein selbsttätiges Abfahren der Strecke empfohlen. Auf Nachfrage kann ein Track für gängige Navigationssysteme zur Verfügung gestellt werden. Es gibt keine Zeitnahme. Ein Zeitlimit von 70 Minuten ist einzuhalten.

Zweite Pause

Nach der Ankunft am Vereinsheim wird eine zweite Pause von 10 Minuten zum Schuhwechsel und zur Stärkung gemacht.

Ausschreibung zum Emmeringer Eisenmann 2021

Laufen

Die Laufstrecke von ca. 5 km führt auf vorwiegend unbefestigten Wegen entlang der Amper und zurück. Es gibt eine Kontroll- und Versorgungsstelle. Die Abzweigungen sind ausgeschildert. Am Ende der Laufstrecke wird auf der alten Laufbahn die Runde bis zur Zielgeraden vervollständigt.



Die Teilnehmer starten zeitlich versetzt. Überholungen sind mit ausreichendem Abstand erlaubt.

Siegerehrung und gesellschaftlicher Teil

Nach der Auswertung werden die Platzierungen und Siegerplätze bekanntgegeben.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum Grillen und gemütlichen Beisammensein für angemeldete Starter und Helfer.