

Veranstalter:

Turnverein Emmering, Abteilung Sport&Freizeit

www.tv-emmering.de

[2022 Sonderregelung Corona-Pandemie]

Die bundes- und landesweiten Beschränkungen müssen auch beim Emmeringer Eisenmann berücksichtigt werden. Dazu zählt das Abstandsgebot und, falls dies nicht eingehalten werden kann, das Tragen einer FFP-Maske. Teilnehmer mit Krankheitssymptomen werden um eine eigene Absage gebeten und ggf. durch den Veranstalter von der Teilnahme ausgeschlossen.

Termin/Ort:

Samstag, 23.07.2022, Beginn 8:30 Uhr

Ausweichtermin (bei negativer Wetterprognose 10 Tage vorher): Sonntag, 14.08.2022

Sanitäre Anlagen:

- 1) Seegartl, Emmering See
- 2) Vereinsheim TV Emmering, Am Bachwörth

Anmeldung:

Per Email: thomashoerrmann@tv-emmering.de

Oder persönlich

Die Teilnehmerliste 2022 ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.

Teilnehmer müssen 18 Jahre oder älter sein.

Startgeld:

Es wird kein Startgeld verlangt.

Wertung:

Aufgrund des Freizeitcharakters der Veranstaltung wird es eine unverbindliche Zeitnahme und Platzierung geben.

Startzeit Schwimmen: 8:45 Uhr

Anreise:

PKWs können am Vereinsheim TV Emmering geparkt werden. Beim Parken am Emmeringer See ist die Gebührenordnung zu beachten.

Die Laufsachen können am See in einer Sporttasche abgegeben werden und stehen am Vereinsheim bereit.

Schwimmen:

Ca. 400m vom Einstieg am Seegart/Liegewiese zur Weide am Westufer und zurück.



Erste Pause:

Nach dem Ausstieg des letzten Schwimmers wird eine gemeinsame Brotzeitpause von mindestens 10 Minuten gemacht. Eine kleine Stärkung durch Saft, Obst und Müsli steht bereit.

Die Schwimmutensilien können abgegeben werden und werden zum Vereinsheim des TV Emmering gebracht.

Radfahren:

Gefahren wird in der Gruppe auf einem vordefinierten Kurs mit einer Länge von ca. 23 km. Es besteht Helmpflicht und die Einhaltung der StVO. Aufgrund der Streckenbeschaffenheit wird der Einsatz eines Touren- oder Mountainbikes empfohlen.

Der Tourleiter fährt voraus und bestimmt die Geschwindigkeit, die bei knapp über 25 km/h liegen wird.



Zweite Pause:

Nach der Ankunft am Vereinsheim wird eine zweite Pause von 10 Minuten zum Schuhwechsel und zur Stärkung gemacht. Es stehen kalte Getränke zur Verfügung.

Laufen:

Die Laufstrecke von ca. 5 km führt auf vorwiegend unbefestigten Wegen entlang der Amper und zurück. Es gibt eine Kontroll- und Versorgungsstelle. Die Abzweigungen sind ausgeschildert. Am Ende der Laufstrecke wird auf der alten Laufbahn die Runde bis zur Zielgeraden vervollständigt.



Siegerehrung und gesellschaftlicher Teil

Nach der Auswertung werden die Platzierungen und Siegerplätze bekanntgegeben.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum Grillen und gemütlichen Beisammensein.

Die Fahrräder und Schwimmutensilien stehen am Vereinsheim zur Mitnahme bereit.