



Sommerprogramm 2019

regelmäßige Trainingsstunden

Montag	Nordic Walking Freies Treffen	18.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang Amperhalle
Dienstag	Nordic Walking mit Helmut Stellmach	09.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang Amperhalle
Mittwoch	Freizeitballsport mit Michael Schmied	20.30 Uhr	Amperhalle, im Sommer nach Absprache im Freien
Donnerstag	Nordic Walking für Fortgeschrittene mit Ausdauer	09.00 Uhr	Treffpunkt: bei der Amperhalle
Donnerstag	Konditionstraining Radltraining Joggen & Gymnastik Konditionstraining	20.15 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 20.15 Uhr	bis 02.05. Amperhalle ab 09.05. Treffpunkt Amperhalle ab 09.05. Treffpunkt Amperhalle ab 12.09. Amperhalle
Donnerstag	Badminton	20.15 Uhr	Schulturnhalle

Nordic Walking-Touren mit Einkehr

mit Peter Dirschl (Tel. 92915), Dauer jeweils ca. 2 - 2,5 Std.

Treffpunkt: Rathausparkplatz Emmering, Fahrt in Fahrgemeinschaften, Abfahrt um 9.30 Uhr

So 05.05.2019	
So 02.06.2019	
So 07.07.2019	
So 04.08.2019	
So 01.09.2019	
So 06.10.2019	

Feier und Versammlung

Sa 27.07.2019	Grillfest	17.30 Uhr	Vereinsheim am Sportplatz Mitzubringen sind Kuchen, Salate, Brot und Grillgut nach eigener Wahl. Für Getränke ist gesorgt.
Fr 25.10.2019	Abteilungs- versammlung	19.30 Uhr	Vereinsheim am Sportplatz

Wanderungen + Bergtouren

Sa 29.06.2019	Pessenbach - Rabenkopf	↑↓ 900 hm Info + Anmeldung bei Wolfgang Döcker (Tel. 43752)
So 21.07. bis Mi 24.07.2019	Dolomiten/ Rosengarten	Anspruchsvolle Bergtour im hochalpinen Gelände mit Hüttenübernachtungen. <u>Anforderungen:</u> Alpine Erfahrung, gute Kondition, Trittsicherheit. Begrenzte Teilnehmerzahl. Info + Anmeldung bei Astrid Schinharl.
Sa 17.08.2019	Spitzingsee - Jägerkamp	↑↓ 700 hm Info + Anmeldung bei Wolfgang Döcker (Tel. 43752)



Abteilung Sport und Freizeit



Radtouren

So 19.05.2019	5 Seen und 1 Meer	Streckenlänge insgesamt ca. 65 km Treffpunkt: Emmeringer See, Abfahrt: 9.30 Uhr, Info + Anmeldung: Horst Wedel (Tel. 3150821)
So 16.06.2019	Zur Eisbachwelle/ München	Streckenlänge insgesamt ca. 65 km, Treffpunkt Rathausparkplatz, Info + Anmeldung: Horst Wedel (Tel. 3150821)
Sa 13.07.2019	MTB-Tour in den bayerischen Voralpen	Genauere Ausschreibung folgt über die Homepage, Info + Anmeldung: Michael Frey (michaelfrey@tv-emmering.de)

Triathlon

So 25.08.2019	Emmeringer Eisenmann Freizeittriathlon	Start ca. 9 Uhr Emmeringer See. Ablauf: ca. 500m Schwimmen / Pause mit Verpflegung, bis alle Schwimmer angekommen sind / Sportliche Radtour in der Gruppe (ca. 20 km), Ziel: Vereinsheim TVE / Pause mit Getränken / Laufrunde ca. 5 km / anschl. gemeinsames Grillen. Genauere Ausschreibung folgt. Info +Anmeldung: thomashoerrmann@tv-emmering.de
---------------	--	--

Veranstaltung von Freiwilliger Feuerwehr und TVE

So 05.05.2019	Gang nach Andechs	Treffpunkt: FW-Gerätehaus, Start: 4 Uhr
---------------	--------------------------	---

Veranstaltung des Gesamtvereins

Weitere Informationen dazu werden noch bekannt gegeben

So 14.07.2019	Neuer TVE-Sportplatz	Deutsches Sportabzeichen/Sportabzeichentag Info + Anmeldung: www.tv-emmering.de (ab Mai)
---------------	-----------------------------	--



Bei allen Fahrradveranstaltungen besteht Helmpflicht!

⇒ Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt wie immer auf eigenes Risiko, der Verein, die Abteilung, bzw. der jeweilige Begleiter übernehmen keinerlei Haftung.